

## RISK OCH ANSVARS INFORMATION

Läs informationen noga och fyll i de tomma fälten före du undertecknar dokumentet.

I detta dokument får du upplysning om riskerna med fridykning och apparatdykning. Dokumentet informerar också om vilket ansvar du har i att följa anvisningar samt för dina handlingar under kursen. Din underskrift på detta dokument krävs som bevis på att du har mottagit och läst informationen. Det är viktigt att du läser igenom texten noga före du undertecknar dokumentet. Fråga din instruktör om det är något i informationen du inte förstår. Om du är minderårig ska också en av dina föräldrar/förmyndare läsa och underteckna dokumentet.

### RISKINFORMATION

Fridykning och apparatdykning medför risker som kan leda till allvarlig skada eller dödsfall.

Dykning med komprimerad luft medför vissa faror. Det kan också leda till tryckfallssjuka, luftemboli eller annan tryckrelaterad skada som kräver tryckkammarbehandling. Dykningar i öppet vatten kan bli arrangerade som en nödvändig del av dykutbildningen och certifieringen. Dessa dykningar kan arrangeras på ställen som ligger långt ifrån tryckkammare, i tid, avstånd eller bägge delar. Fridykning och apparatdykning är fysiskt krävande aktiviteter och det medför att du kommer att anstränga dig under denna kurs. Du måste underrätta din instruktör(er) och dykcentret om ditt hälsomässiga tillstånd och din medicinska historia utan att dölja information som kan ha betydelse för ditt deltagande på denna kurs.

### ANSVARSINFORMATION TILL ELEVEN

Det krävs att du följer de anvisningar, riktlinjer och krav som din(a)

instruktör(er), \_\_\_\_\_ samt dykcentret som erbjuder denna kurs,

\_\_\_\_\_, PADI Nordic AB, ställer på dig som elev under kursen.

Ignoreras detta eller vid visad oaktsamhet kan det leda till skada eller dödsfall.

Jag har tagit del av innehållet i denna information och jag har läst villkoren före jag undertecknat dokumentet.

\_\_\_\_\_  
Deltagarens underskrift t

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)

\_\_\_\_\_  
Förälder/förmyndares underskrift

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)

## Hälsodeklaration – Deltagarinformation (Konfidentiell information)

### Läs igenom detta innan du skriver under..

Detta är ett intyg där du informeras om några potentiella riskmoment vid dykning och det uppförande som krävs av dig för den aktivitet du skall delta i. Din underskrift krävs för att du skall få påbörja kursen.

Läs igenom texten på denna blankett noggrant innan du skriver under. Du skall fylla i den egna hälsodeklarationen innan du får delta i dykkursen. I tillägg, om ditt hälsotillstånd under tiden för dina kurser förändras, informera din instruktör omedelbart. Om du inte är myndig, måste blanketten skrivas under av någon av dina föräldrar/målsman.

Dykning kan vara en spännande och krävande aktivitet. När dykningen utförs på ett riktigt sätt med rätt tekniker är den mycket säker. Om säkerhetsreglerna inte följs kan detta leda till fara.

För att kunna dyka säkert kan du inte vara extremt överviktig eller ha dålig kondition. Under vissa förhållanden kan dykning vara mycket ansträngande. Du kan inte heller ha allvarliga sjukdomar i

luftvägarna eller i hjärt/kärlsystemet. Kroppens luftfyllda hålrum måste fungera utan några allvarliga problem. En person med hjärtproblem, förkylning, epilepsi, allvarliga medicinska problem eller som är påverkad av alkohol eller droger bör inte dyka.

Om du använder medicin bör du konsultera läkare eller din instruktör före du deltar på kursen, och även efter kursen, för att få reda på om medicinen påverkar dykningen. Din instruktör kommer att lära dig de viktigaste säkerhetsreglerna för andning och tryckutjämning vid dykning. Felaktig användning av dykutrustningen kan medföra allvarliga skador. Du skall därför gå en kurs under direkt övervakning av en instruktör, så att du lär dig rätt användning.

Om du har ytterligare frågor om denna hälsodeklaration skall du diskutera dessa med din instruktör innan du skriver under.



## Egen hälsodeklaration

### Till deltagaren:

Avsikten med dessa frågor om din hälsa är att ta reda på om du behöver undersökas av en läkare innan du påbörjar dykkursen. Svarar du ja på någon av frågorna om din hälsa betyder detta inte automatiskt att du inte kan dyka, utan det innebär bara att du kan ha en skada eller sjukdom som kan påverka din säkerhet vid dykning. Dessa indikationer måste därför diskuteras med läkare.

Besvara nedanstående frågor med ett JA eller ett NEJ. Är du osäker skall du svara JA. Om någon av dessa frågor gäller dig, måste du ta kontakt med en läkare för att få ett godkännande innan du deltar i någon dykaktivitet. Din instruktör kommer att förse dig med pappersarbete som läkaren skall använda vid bedömningen.

- Kan du vara gravid, eller försöker du att bli gravid?  
 Tar du regelbundet receptbelagd medicin eller annan medicin (med undantag för p-piller)  
 Är du över 45 år och gäller en eller flera av nedanstående punkter dig?  
 Röker pipa, cigarr eller cigaretter?  
 Har höjd kolesterolnivå  
 Har haft hjärtinfarkt eller hjärnblödning i släkten  
 Är under medicinsk behandling  
 Har högt blodtryck  
 Har diabetes (även om den regleras genom dieten)

### Har du tidigare haft eller har du för närvarande....

- Astma, ansträngd andning, eller pipande andning vid träning?  
 Ofta förekommande eller kraftiga anfall av hösnuva eller allergi?  
 Ofta förkylning, bihåleproblem eller bronkit?  
 Någon form av lungsjukdom?  
 Pneumatorax (lungkollaps)?  
 Andra sjukdomar i bröstet eller operation i bröstkorgen?  
 Beteendemässiga, mentala eller psykologiska problem (panikanfall, ångest för slutna rum eller öppna platser)?  
 Epilepsi, krampanfall, konvulsioner eller tar mediciner för att förhindra detta?

- Periodisk migrän eller tar mediciner mot detta?  
 Tidigare haft besvär med svimning (helt eller delvis förlorat medvetandet)?  
 Ofta förekommande eller kraftig åksjuka (sjösjuka eller åksjuka, etc.)?  
 Dysenteri eller dehydrering som krävt medicinsk behandling?  
 Varit utsatt för dykolycka eller tryckfallssjuka?  
 Problem med att utföra moderat fysiskt arbete (som att gå 1600 meter på kortare tid än 12 minuter)?  
 Huvudskada med medvetlöshet under de senaste 5 åren?  
 Ständiga ryggproblem?  
 Genomgått ryggoperation?  
 Diabetes (sockersjuka)?  
 Problem med rygg, arm eller ben efter operation, olycka eller fraktur?  
 Högt blodtryck eller tar mediciner för att kontrollera detta?  
 Hjärtsjukdom?  
 Hjärtinfarkt?  
 Kärklamp, hjärtoperation eller operation i kärlsystemet?  
 Bihåleoperation?  
 Sjukdom eller operation i öron, problem med hörsel eller balans?  
 Upprepade problem med öronen?  
 Blödning eller andra blodsjukdomar?  
 Bräck?  
 Magsår eller opererad för magsår?  
 Stomioperation?  
 Missbruk av läkemedel, narkotika eller alkohol under de senaste 5 åren?

**De upplysningar jag gett om min hälsa är riktiga enligt min kännedom om min situation. Jag bekräftar att det är mitt ansvar att informera min instruktör om alla förändringar i min hälsodeklaration under tiden för mina kurser. Jag inser att jag själv har fullt ansvar för utelämnade upplysningar om uppenbara existerande eller tidigare medicinska förhållanden.**

\_\_\_\_\_  
Deltagarens underskrift

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)

\_\_\_\_\_  
Förälders/målsmans underskrift

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)

## PADIS SÄKERHETSREGLER FÖR DYKNING

### Läs igenom detta innan du skriver under.

Detta dokument är till för att informera dig om vedertagna säkerhetsregler för fridykning och apparatdykning. Säkerhetsreglerna har sammanställts för att du skall gå igenom och samtycka till dem, för att din dykning skall bli så säker och behaglig som möjligt. Din underskrift på detta dokument krävs som bevis för att du är medveten om dessa regler för säker dykning. Läs och diskutera punkterna innan du skriver under. Om du är minderårig måste även förälder eller förmyndare skriva under.

Jag, \_\_\_\_\_ Skriv namn inser att som säker dykare skall jag:

- Upprätthålla god mental och fysisk form för dykning och undvika påverkan av alkohol och droger, upprätthålla dykfärdigheter och sträva efter att öka dem genom vidareutbildning, samt repetera kunskaper under kontrollerade förhållanden efter uppehåll i dykningen.
- Vara välbekant med mina dykplatser. Om inte, bör jag skaffa information från annan, väl informerad, källa. Om förhållandena på dykplatsen är sämre än de jag är van vid bör jag uppskjuta dyket eller välja en annan dykplats med bättre förhållanden. Jag bör endast delta i dykning som motsvarar min utbildning och erfarenhet.
- Använda komplett, väl underhållen och pålitlig dykutrustning som jag är van vid och kontrollera passform och funktion inför varje dyk. Jag bör ej låta någon person som inte är certifierad låna min utrustning. Vidare skall jag alltid använda dykväst (även vid torrdräkts-dykning) och UV-manometer vid apparatdykning. Jag inser också det berättigade kravet att alltid använda alternativ luftförsörjning och lågtrycksinflatör vid all apparatdykning. Ej genomföra dykning som inte tillåter direkt vertikal uppstigning till ytan, exempelvis penetreringsdykning, om jag inte är rätt utbildad för detta.
- Noga lyssna på genomgångar och anvisningar samt respektera råd från den/de som övervakar min dykning. Jag är medveten om att ytterligare utbildning är nödvändig för att delta i speciella dykaktiviteter, dykning i andra

geografiska områden, samt efter perioder utan dykaktiviteter som överskrider sex månader.

5. Noga upprätthålla parsystemet under all dykning. Planera all dykning, inklusive kommunikation, metod för att återfinna varandra samt nödfallsprocedurer.

6. Vara kunnig i dykplanering (användning av dykdator eller tabeller). Utföra all dykning med direktuppstigning, samt räkna in en säkerhetsmarginal. Medföra utrustning för att övervaka tid och djup under vattnet. Begränsa största dykdjup till min utbildnings- och erfarenhetsnivå. Göra uppstigning med högst 18 m/60 fot per minut och som extra säkerhet genomföra ett säkerhetsstopp, vanligtvis på 5 meter/15 fot i tre minuter eller längre.

7. Alltid ha neutral flytkraft. Justera viktbelastning vid ytan för neutral flytkraft utan luft i dykvästen. Bibehålla neutral flytkraft under vattnet. Ha positiv flytkraft för simning och vila i ytan. Hålla vikter fria för snabb frigörning samt skaffa positiv flytkraft i pressade situationer under dykning.

8. Andas rätt under dykning. Aldrig hålla andan eller snåländas under dykning med komprimerad luft, samt undvika överdriven hyperventilering vid snorkeldykning. Undvika överansträngning vid och under ytan. Utföra alla dyk inom mina begränsningar.

9. Använda båt, boj eller annan flytkraftshjälp vid ytan, när så är möjligt.

10. Känna till och följa gällande lagar, föreskrifter, fiskeregler och dykflagsbestämmelser. Jag har läst ovanstående regler för säker dykning och har fått mina frågor besvarade på ett tillfredsställande sätt.

Jag förstår innebörden och betydelsen av dessa vedertagna säkerhetsregler. Jag inser att de är uppställda för min egen säkerhet och att jag kan utsätta mig för fara om jag inte följer dem när jag dyker.

\_\_\_\_\_  
Deltagarens underskrift

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)

\_\_\_\_\_  
Förälders/målsmans underskrift

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)

## Information om avtal mellan PADI och dess medlemmar

(EU Version)

Jag förstår och accepterar att PADI's Medlemmar ("Medlemmar"), inklusive \_\_\_\_\_ butik/resort \_\_\_\_\_ och/eller enskilda PADI instruktörer samt divemasters som är förknippade med det program som jag deltar i, har licens att använda PADI's olika varumärken samt att genomföra PADI-utbildning, men är inte ombud, anställda eller franchisetagare i PADI EMEA Ltd, PADI Americas, Inc., dess moderbolag, dotterbolag eller närstående företag ("PADI"). Jag förstår vidare att Medlemmarnas verksamhet är oberoende och varken ägs eller drivs av PADI, och medan PADI fastställer standarder för PADI-program och dykutbildning, är det inte ansvarigt för, och har heller inte rätt till att styra Medlemmarnas dagliga drift av PADI-program, Medlemmarnas tillsyn av dykare eller deras tillhörande personal.

JAG BEKRÄFTAR ATT JAG HAR LÄST OCH FÖRSTÅTT ALLA VILLKOR I DENNA "INFORMATION OM AVTAL MELLAN PADI OCH DESS MEDLEMMAR" INNAN JAG SIGNERAR.

\_\_\_\_\_  
Deltagarens underskrift

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)

\_\_\_\_\_  
Förälder/förmyndares underskrift

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Månad/År)